

Übungsplan ehemals Mohnweg mit neuen Zeiten in rot ehemals freitags

Gültig ab Januar 2021

Donnerstags findet der Übungsbetrieb im Kombibad in Paffrath statt und sonntags im Schwimmbad Stadtmitte (Zanderbad)

| | Bahn 1 (Fensterseite) | Bahn 2 (Mitte) | Bahn 3 (Wandseite) |
|-------|---|---|--|
| 16:00 | Schwimmerlernung 6 (7) für Kinder So 14:00 - 14:45 | Schwimmerlernung 6 (7) für Kinder So 14:45 - 15:30 | Schwimmerlernung 6 (7) für Kinder So 14:00 - 14:45 |
| 16:45 | Breitensport 10 (12) Einstiegsgruppe 10-11 So 15:30 - 16:15 | Breitensport 10 (12) Aufbaugruppe 08-09 So 16:15 - 17:00 | Breitensport 10 (12) Aufbaugruppe 10-11 So 15:30 - 16:15 |
| 17:30 | Leistungssport 10 (12) Probegruppe 09-10 So 16:15 - 17:00 | Breitensport 10 (12) Aufbaugruppe 06-07 So 17:00 - 17:45 | Breitensport 10 (12) Aufbaugruppe 08-09 So 16:15 - 17:00 |
| 18:15 | Leistungssport 8 (10) Talentgruppe 07-08 So 17:00 - 17:45 | Breitensport 8 (10) 01-03 Do 17:30 - 18:30 | Breitensport 8 (10) 04-05 Do 16:30 - 17:30 |
| 19:00 | Leistungssport 6 (7) Nachwuchsgruppe 04-06 So 17:45 - 18:45 | Leistungssport 6 (7) Nachwuchsgruppe 04-06 So 17:45 - 18:45 | Leistungsgruppe 6 (7) Nachwuchsgruppe 04-06 So 17:45 - 18:45 |
| 20:00 | Leistungssport 5 (6) Leistungsgruppe 03- So 18:45 - 20:15 | Leistungssport 5 (6) Leistungsgruppe 03- So 18:45 - 20:15 | Leistungssport 5 (6) Leistungsgruppe 03- So 18:45 - 20:15 |
| 21:00 | Breitensport 5 (6) Erwachsene So 20:15 - 21:15 | Breitensport 5 (6) Erwachsene So 20:15 - 21:15 | Breitensport 5 (6) Erwachsene So 20:15 - 21:15 |