

Sportprogramm 08.06. - 14.06.2020

Zeit	Angebot	Sportstätte	Trainer/Ansprechpartner
Montag 08.06.2020			
09.00 - 10.00 Uhr	Bodymix	Bürgerzentrum Haus Steinbreche	Monika Sidlo-Scheuch
10.00 - 11.00 Uhr	Gezieltes Wirbelsäulentraining	Bürgerzentrum Haus Steinbreche	Monika Sidlo-Scheuch
12.15 - 13.45 Uhr	Taiji	Draußen oder Online	Rita Hügel
15.00 - 17.00 Uhr	Senioren-sport	Halle Mohnweg	Elke Pütz/Desiree Schrader
15.00 - 21.30 Uhr	Badminton	Halle Steinbreche	Heinz Kelzenberg
14.00 - 16.00 Uhr	Moderner kreativer Kindertanz	Bürgerzentrum Haus Steinbreche	Lisa Vieler-Mavridis
16.30 - 19.45 Uhr	Judo	Halle Schwerfelstraße	Christian Kreher-Höhbusch
16.30 - 18.00 Uhr	Floorball	Halle Kippekausen	Kai Willems
17.30 - 19.00 Uhr	Gymnastik	Halle Mohnweg	Erika Kürten
17.45 - 18.45 Uhr	Body Fitness	Bürgerzentrum Haus Steinbreche	Claudia Scillia
18.00 - 20.00 Uhr	Fechten	Halle Kippekausen	Torsten Engels
18.30 - 20.00 Uhr	Funktionsgymnastik	Draußen	Herbert Wingen
19.00 - 20.00 Uhr	Präventionsgymnastik	Halle Mohnweg	Margarete Bartscht
20.00 - 21.30 Uhr	Goshin-Jitsu	Halle Schwerfelstraße	Christian Süthoff
20.00 - 21.30 Uhr	Handball Herren 2	Halle Ahornweg	Christopher Braun
20.00 - 21.30 Uhr	Fitness für Paare	Halle Kippekausen	Dagmar Tausch
Dienstag 09.06.2020			
10.30 - 11.30 Uhr	Stretch & Relax	Bürgerzentrum Haus Steinbreche	Claudia Scillia
15.00 - 18.00 Uhr	Badminton	Halle Steinbreche	Heinz Kelzenberg
15.00 - 21.30 Uhr	Tischtennis	Halle Schwerfelstraße	Jakob Eberhardt
16.00 - 17.00 Uhr	Rückenschule	Bürgerzentrum Haus Steinbreche	Andrea Deviscour-Beuel
16.15 - 18.15 Uhr	Turnriege	Draußen oder Online	Sonja Bergheim
16.30 - 17.30 Uhr	Floorball	Halle Kippekausen	Kai Willems
17.30 - 20.30 Uhr	Herzsport	Halle Kippekausen	Stephanie Löffler
18.00 - 20.00 Uhr	running team	Stadion Bergisch Gladbach	Jochen Baumhof
18.00 - 19.00 Uhr	Zumba	Bürgerzentrum Haus Steinbreche	Frauke Soldanski
18.00 - 19.30 Uhr	Handball A1	Halle Steinbreche	Christopher Braun
18.00 - 19.30 Uhr	Handball B1	Halle Ahornweg	Christopher Braun
18.30 - 20.00 Uhr	Gesundheitsgymnastik	Halle Mohnweg	Jutta Bodden-Weissang
19.00 - 20.00 Uhr	Power Fitness	Bürgerzentrum Haus Steinbreche	Sabine Kröger
19.45 - 21.30 Uhr	Handball Herren 1	Halle Steinbreche	Christopher Braun
20.00 - 21.30 Uhr	Handball Damen 1	Halle Ahornweg	Christopher Braun
20.00 - 21.30 Uhr	Handball Damen 2	Halle IGP	Christopher Braun
20.30 - 21.45 Uhr	Floorball	Halle Kippekausen	Kai Willems
Mittwoch 10.06.2020			
08.30 - 10.45 Uhr	Fit und Gesund	Bürgerzentrum Haus Steinbreche	Margarete Bartscht
08.45 - 09.45 Uhr	Sitzgymnastik	Jugendraum Halle Steinbreche	Anette Schüle
10.00 - 11.15 Uhr	Tanzen	Jugendraum Halle Steinbreche	Helga Wittig
11.30 - 13.15 Uhr	Rehasport	Bürgerzentrum Haus Steinbreche	Peter Kolakowski
15.00 - 17.00 Uhr	Abenteuerturnen	Halle Steinbreche	Martina Schlömer
15.00 - 21.30 Uhr	Tischtennis	Halle Schwerfelstraße	Jakob Eberhardt
15.00 - 21.30 Uhr	Badminton	Halle Steinbreche	Heinz Kelzenberg
16.30 - 18.30 Uhr	Floorball	Halle Kippekausen	Kai Willems
16.45 - 18.00 Uhr	Gymnastik 60plus	Jugendraum Halle Steinbreche	Petra Schlösser
17.15 - 18.15 Uhr	Turnriege	Draußen oder Online	Sonja Bergheim
18.00 - 19.30 Uhr	Handball B2	Halle IGP	Christopher Braun
18.00 - 19.30 Uhr	Handball B1	Halle Ahornweg	Christopher Braun
18.30 - 20.00 Uhr	Geselliges Tanzen	Halle Kippekausen	Helga Wittig
18.30 - 20.30 Uhr	Taiji	Jugendraum Halle Steinbreche	Aimin Feng
19.00 - 21.00 Uhr	Faustball	Halle Mohnweg	Udo Bronny/Norbert Brockhaus
20.00 - 21.30 Uhr	Handball Herren 3	Halle IGP	Christopher Braun
20.00 - 21.30 Uhr	Jedermann	Draußen	Hans-Friedrich Schmitz
Donnerstag 11.06.2020 Feiertag			
Freitag 12.06.2020			
14.00 - 18.00 Uhr	Eltern-Kind Turnen/Fun Kids	Halle Steinbreche	Sabrina Bock
15.00 - 21.30 Uhr	Badminton	Halle Steinbreche	Heinz Kelzenberg
15.00 - 21.30 Uhr	Tischtennis	Halle Schwerfelstraße	Jakob Eberhardt
15.30 - 17.00 Uhr	Akrobatik	Halle Mohnweg	Regina Schmidt
16.30 - 21.45 Uhr	Cheerleading	Halle Steinbreche/Halle Mohnweg	Christina Aronica
17.00 - 20.30 Uhr	Tanzen	Bürgerzentrum Haus Steinbreche	Marie Raucamp
17.00 - 18.30 Uhr	Taiji	Draußen oder Online	Rita Hügel
17.45 - 18.45 Uhr	Problemzonenstraining	Jugendraum Halle Steinbreche	Sabine Kröger
18.00 - 19.30 Uhr	Handball B2	Halle Ahornweg	Christopher Braun
18.00 - 21.30 Uhr	Fechten	Halle Kippekausen	Torsten Engels
Samstag 13.06.2020			

16.00 - 18.00 Uhr Hobbyfussball

Sportplatz Steinbreche

Sven Feige