

ONLINE KURSPLAN

MONTAG

12.00 - 13.00 Uhr Taiji

[Facebookseite TV Refrath](#)

18.00 - 19.00 Uhr Body Fitness

[Facebookseite TV Refrath](#)

DIENTAG

10.30 - 11.30 Uhr Stretch & Relax

[Facebookseite TV Refrath](#)

18.00 - 19.00 Uhr Zumba

zoom (<https://zoom.us/j/3779149835>).

19.00 - 20.00 Uhr Power Fitness

Skype (<https://join.skype.com/flLA0MaARblb>).

MITTWOCH

09.00 - 10.00 Uhr Fit und Gesund

[Facebookseite TV Refrath](#) (ab 29.04.2020)

18.00 - 19.30 Uhr Yoga

Zoom

DONNERSTAG

19.00 - 20.00 Uhr Zumba

Zoom (<https://zoom.us/j/3779149835>).

19.00 - 20.00 Uhr Taiji

Zoom (<https://us02web.zoom.us/j/85322664074>).

ONLINE KURSPLAN

FREITAG

SAMSTAG

11.00 - 12.00 Uhr Zumba

Zoom_(<https://zoom.us/j/3779149835>).

SONNTAG

FRAGEN

Bei Fragen können Sie sich gerne bei uns melden:

info@tv-refrath.de