

# ONLINE KURSPLAN

MONTAG

**12.00 - 13.00 Uhr Taiji**

[Facebookseite TV Refrath](#)

**18.00 - 19.00 Uhr Body Fitness**

[Facebookseite TV Refrath](#)

DIENSTAG

**10.30 - 11.30 Uhr Stretch & Relax**

[Facebookseite TV Refrath](#)

**18.00 - 19.00 Uhr Zumba**

zoom (<https://zoom.us/j/3779149835>).

**19.00 - 20.00 Uhr Power Fitness**

Skype (<https://join.skype.com/flLAOMaARblb>).

MITTWOCH

**09.00 - 10.00 Uhr Fit und Gesund**

[Facebookseite TV Refrath](#) (ab 29.04.2020)

**18.00 - 19.30 Uhr Yoga**

Zoom

DONNERSTAG

**19.00 - 20.00 Uhr Zumba**

Zoom (<https://zoom.us/j/3779149835>).

**19.00 - 20.00 Uhr Taiji**

[Facebookseite TV Refrath](#)

# ONLINE KURSPLAN

FREITAG



SAMSTAG

**11.00 - 12.00 Uhr Zumba**  
Zoom\_(<https://zoom.us/j/3779149835>)

SONNTAG



FRAGEN

Bei Fragen können Sie sich gerne bei uns melden:  
**[info@tv-refrath.de](mailto:info@tv-refrath.de)**